

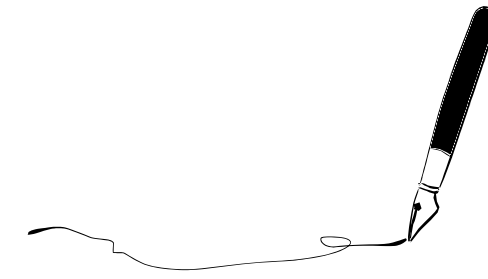
Best

7

Self love

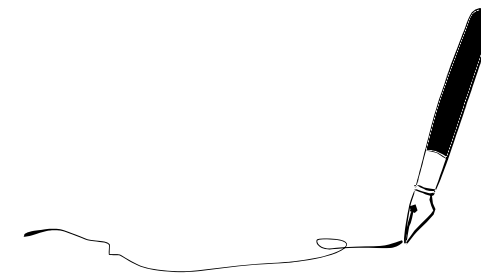


自分を許す
お手紙♡



いまのあなたへ贈る
ゆるしと癒しのお手紙

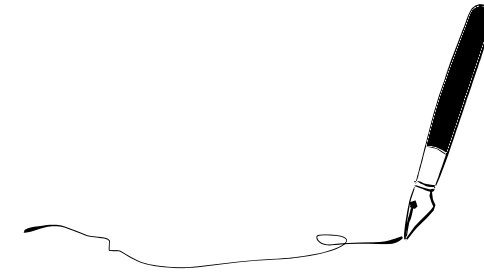




親愛なるわたしへ

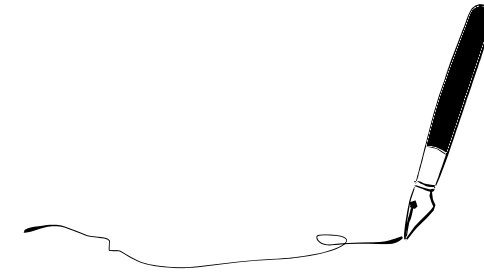
苦しいね。
怖かったね。

ちゃんと生きようとして、
ちゃんと家族を守ろうとして、
夢を諦めたくなくて、頑張ったよね。



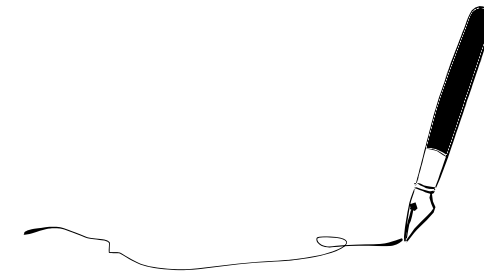
間違ってたって、
遠回りしたって、

「それでも前を向いたわたし」
を責めなくていい。



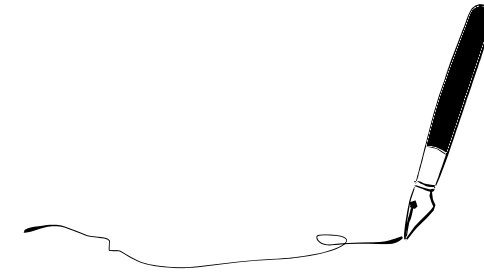
あのときのわたしは、
それが最善だと思った。

あの時点のわたしには、
それしか方法がなかった。



だからもう、大丈夫。

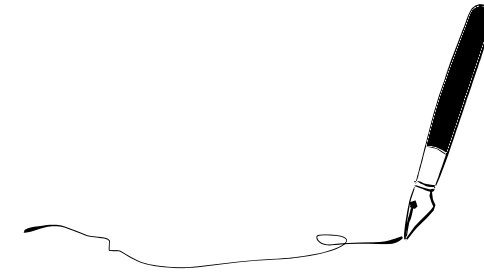
失敗した自分を、
役立たずだなんて言わないで。



わたしは、生きる力のある人。

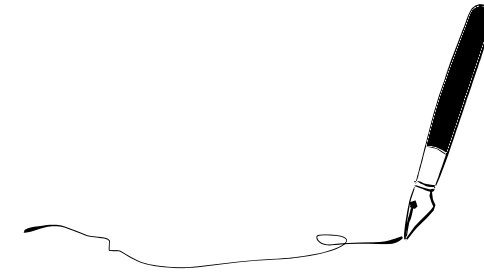
わたしは、優しさで溢れてる人。

わたしは、癒しの声で
人の心を照らせる人。



だからもう一度、
今日からやり直していい。

わたしには、
それだけの価値があるから。



何も叶ってなくても、
今のわたしに愛を送ります。

今日も、ありがとう。
生きてくれて。

わたしより

未来から今のあなたへ

あの時、ほんとうによく
耐えたね。ひとりで抱えて、
泣いて…
でも生きてくれて
ありがとう。

語りかけアフメーション



未来から今のあなたへ

ズルズルした自分も、
迷った自分も、全部が
今のわたしをつくってくれた
大切な経験だったよ。

語りかけアフメーション



未来から今のあなたへ

お金に振り回されない世界、
見えてるよ。安心して呼吸し
て、安心してお金を
迎え入れていいよ。

語りかけアフメーション



未来から今のあなたへ

想いを込めて届ける。って
決めたその瞬間から、
世界はわたしを見つけて
くれてるよ。

語りかけアフメーション



未来から今のあなたへ

大丈夫。わたしはちゃんと、
乗り越えた。
その未来が今ここにあるよ。

語りかけアフメーション

